

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя общеобразовательная школа № 47 г. Владивостока»**

Принято на педсовете
Приказ от 30.08.2015 № 89

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 47»
_____ Е.Н. Стецкевич

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1 Организация образовательного процесса в МБОУ «СОШ № 47» строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

1.2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся МБОУ «СОШ № 47» определяются Уставом в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

1.3. 1 -11 класс - пятидневная учебная неделя.

1.4. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета МБОУ «СОШ № 47».

2. Допустимая нагрузка.

2.1. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели,

при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков;

2.2. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

в 1 классе – 21 час; во 2-4 классы – 23 часа, 5 класс – 29 часов, 6 класс – 30 часов, 7 класс – 32 часов, 8-9 класс – 33 часа, 10-11 класс – 34 часа.

3. Распределение учебного и каникулярного времени

3.1. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.2. Учебный год в МБОУ «СОШ № 47» начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе – 33 учебные недели,

во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели,

в 9 и 11 классах – 34 учебные недели

3.3. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти, в феврале, устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4. Режим занятий:

4.1. Начало занятий - в 8-15 часов,
продолжительность урока:

в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 45 минут – во втором полугодии;
во 2 – 11 классах - 45 минут,

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

4.2. Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 – 11 классах - не позднее 20 часов.

В 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в середине февраля).

4.3. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

5. Индивидуальное обучение.

5.1. Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МБОУ «СОШ № 47» на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом МБОУ «СОШ № 47» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.